

## Questionnaire STarT Back

Pour ce premier ensemble de questions, veuillez penser à votre mal de dos pendant ces deux dernières semaines.

|   |  | Pas d'accord<br>0        | D'accord<br>1            |
|---|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 | Mon mal de dos <b>a irradié dans la/les jambe(s)</b> à un certain moment ces 2 dernières semaines                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 | J'ai ressenti des douleurs dans <b>l'épaule ou dans le cou</b> à un certain moment ces 2 dernières semaines.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 | Ces 2 dernières semaines, je <b>n'ai marché que sur de courtes distances</b> à cause de mon mal de dos.                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 | Ces 2 dernières semaines, je me suis <b>habillé plus lentement</b> que d'habitude à cause de mon mal de dos.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 | Il n'est vraiment pas prudent, pour une personne dans un état comme le mien, d'être physiquement active.                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 | <b>Des pensées préoccupantes m'ont souvent traversé l'esprit</b> ces 2 dernières semaines                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 | J'estime que mon <b>mal de dos est épouvantable</b> et je pense que <b>cela n'ira jamais mieux</b>                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 | En général, ces 2 dernières semaines, je n'ai <b>pas profité de toutes</b> les choses que j'avais l'habitude d'apprécier | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

9 Globalement, à quel point votre mal de dos vous a-t-il **gêné** pendant ces **2 dernières semaines**?

| Pas du tout              | Légerement               | Modérément               | Beaucoup                 | Enormément               |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 0                        | 0                        | 0                        | 1                        | 1                        |

Score total (tout 9) : \_\_\_\_\_ Sous Score (Q5-9) : \_\_\_\_\_

## Cotation de l'instrument

1 point est attribué à l'item 1 si « beaucoup » ou « énormément » est coché.

1 point est attribué pour chacun des autres items (2 à 9) si « d'accord » est coché.

La sous-échelle psychosociale comprend les items 1, 4, 7, 8 & 9.

Un patient est assigné au groupe à haut risque si le score de la sous-échelle psychosociale est supérieur ou égal à 4.

Les patients restants sont assignés au groupe à faible risque si le score global de l'instrument est inférieur à 4 et au groupe à risque moyen si ce score global est supérieur ou égal à 4.

